

の状態と目は関連があるよ
うだ。さらに、ドライアイ
であると睡眠の質が低下し
ていることもわかった。ド
ライアイは目の症状だけで
なく心や全身の状態とも関
係することが明らかにとなっ
てきている。

2年半前に「目と心の健
康相談室」を立ち上げた、
井上眼科病院名誉院長の若
倉雅登医師は、いつまでも
同じように見えると考えず、
自分の状態の「特性」を知
ることが大事と話す。

「不調が加齢によるものな
のか、経済状況の悪化によ
る不安からきているのか。
何が目を不調にしているの
か、自ら考えて分析すべき
なのです」(若倉医師)

見え方の変化は、目その
ものに原因があるとは限ら
ない。目から入ってくる膨
大な情報を整理する脳の
「フィルター」は、加齢や
病気によって変化し、見え
方も変わる。目が見えてい
ても、脳がぼんやりしてい
たらモノは見えていない。
脳のフィルターが機能して

いないからだ。

「私の視力は1・2ですが、
20年前と今とで見え方は違
っています。逆光から人が
歩いてきたときなどすぐに
わからないことがある。こ
れは余分な光を整備する脳
のフィルター機能の低下に
よるものです」(同)

別の診療科で処方された
薬が原因で、目のトラブル
を引き起こすこともある。

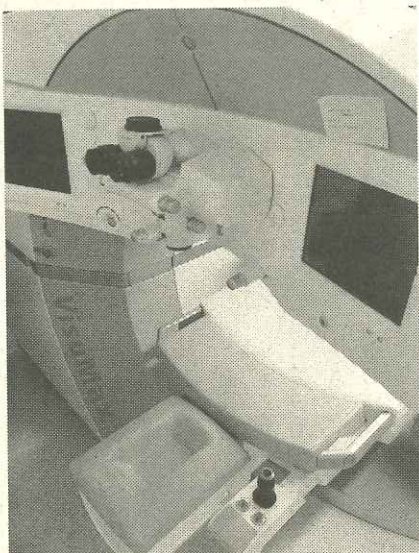
例えば、若倉医師の元に
眼瞼痙攣の治療に訪れた50



レーシックを超えた！近視矯正手術 ドライアイが少ない「スマイル」

代のレーザー近視矯正手術
として、2010年ごろに
始まったリレックススマイ
ル(以下、スマイル)。ド
ライアイの合併症が少ない
など、レーシックより優れ
ていると、注目されている。

東京都内の病院に勤務す
る看護師アヤカさん(仮名、
26歳)は、5年ほど前、大
学生のときにスマイルによ



スマイルの本体。感染予防のため陰圧をかけた、レーザーに最適な環境を作るために室温24度前後、湿度20%前後を維持

薄くカットし、それを2、
3ミリの切開創から引き抜く。

6年前に、日本でいち早
くスマイルを導入した北里
大学病院(相模原市)眼科
の神谷和孝医師(医療衛生
学部教授)は、この治療に
ついて次のように説明する。

「角膜を大きく切らないた
め、術後の痛みやゴロゴロ
した違和感が出にくい。ま
た、涙の量を調整する神経
のダメージが少ないので、
レーシックでは多かれ少な
かれ生じていたドライアイ
の合併症を起こしにくい」

さらに、レーシックでは
何年か経つと近視に戻るこ
とがあるが、スマイルでは
リバウンドはなく、安定し

代の女性のケース。眼瞼痙
攣は50代以上の女性に多く、
原因の3分の2が加齢や体
質・心身のストレスが関係
し、3分の1が薬剤性とさ
れる。この女性の場合、不
眠のために飲んでいたベン
ゾジアゼピン系の安定剤が
原因だった。依存性の高い
薬だが、初期だったため、
離脱ができ、目の症状も改
善したという。

ベンゾジアゼピン系の安
定剤は認知症を引き起こす
原因の一つ。

る視力矯正手術を受けた。
術前の裸眼視力は0・1。
コンタクトレンズやメガネ
を使えば1・2ぐらいまで
にはなったが、夕方になる
とドライアイが強まった。

またソフトコンタクトだっ
たため、ケアにわずらわし
さも感じていた。そんな矢
先、知人がレーシックを受
けて快適に過ごしていたこ
とから、視力矯正手術に興

えるなら、レーシックは開
腹手術。スマイルは内視鏡
手術で侵襲は少ない」とい
う。

同クリニックでは両方の
治療を説明した上で受けた
いほうを選んでもらってい
るが、スマイルを選ぶ人は
年々増え、今ではその比率
は4対1ぐらいでレーシッ
クより多いという。

「レーシックは怖いけど、
近視矯正治療は受けたとい
う方がスマイルを選ぶ傾
向があります」(中村医師)

日帰り手術で、施術時間
は片眼5〜10分。目の麻酔
が切れるまでは安静にし、
その後は自宅に戻れる(運
転は不可)。自費診療で費
用の相場は両眼で30万〜50
万円。レーシックより若干
高めの設定が多い。

「スマイルは近視だけでなく、
乱視の矯正も可能です。
しかし、強度近視(屈折力
マイナスイオプター超、
おおよそ0・05以下の視力)
には向きません。適応はレ
ーシックのガイドラインに
準じていて、18歳以上。当

こともあり、7年前には国
連の国際麻薬統制委員会が
日本の過剰処方指摘。も
し不眠改善にと処方されて
いる人は気をつけよう。
目が見えづらくなると、
えたいの知れない不安に襲
われがちだが、自ら勉強し
自分の状態に関心をもつこ
と。処方される薬剤も医者
と一緒に考えていくぐらい
の気持ちで医者向き合え
ば、治療のゴールもおのず
と明確になるだろう。

味を持つようになった。
「卒業して看護師になれば
夜勤や不規則な生活が始ま
る。今やれば、将来的にも
プラスになると思いまし
た」(アヤカさん)

アヤカさんがスマイルを
選んだのは、眼科に勤める
親族に勧められたため。治
療を受ける眼科でも説明を
受けて安心したという。

治療に要した時間は半日
ほど。

「麻酔のときにチクツとし
ましたが、それ以外は何も
感じませんでした。しばらく
くはぼんやりした見え方で
したが、自宅に帰るころに
ははっきり見えるようにな
りました」(同)

矯正後の視力は2・0。
遠くにいる患者さんの表情
がわかり、暗いところでも
電子カルテやナースコール
がしっかりと見えるという。
レンズをケアするわずらわ
しさからも解放された。

「夜勤でも目が疲れにくい
ですし、選んでよかったと
思います」(同)

スマイルもレーシックと
同じく、角膜のカーブを変
えることで近視を矯正する。
レーザーを用いる点も同じ。
違うのはやり方だ。

レーシックは角膜の表面
を円形に切つてめぐり、近
視の原因になっているカー
ブをエキシマレーザーで切
除した後、めくった部分を
元に戻す。スマイルは角膜
を切らずにフェムトセカン
ドレーザーで角膜の内側を

クリニクでは20歳以上で
す。年齢の上限はありません
が、老視が始まる前の、
40代ぐらいまでに受けたほ
うがいいと思います」(同)

い」(同)と、15年に神谷
医師や中村医師らスマイル
を行う眼科医で「リレック
スマイル研究会」を立
ち上げた。信頼できる施設
を認定クリニックと位置づ
け、治療を希望する人に紹
介し、トラブルの相談にも
対応する(※)。

「レーザー近視矯正手術で
大事なのは術前検査。近視
や乱視の強さのほか、角膜
のひずみや形状、本人の意
思で調節麻痺下での屈折の
程度などを調べます。ご自
身で探す場合は、検査と説
明がしっかりしている施設
を選んでください」(前出・
神谷医師)

「急速に普及して、
スマイル難民」が
出ることには避けた

朝日新聞縮刷版

衆院解散、10月総選挙 安倍政治5年問う 臨時国会冒頭に批判
「希望の党」設立 小池都知事代表に 民進、合流へ
互いに「太陽と月」、ひかれ合い 眞子さま・小室さん、婚約内定

好評発売中!
9月号 定価 6480円(税込)

●お近くの書店またはASA(朝日新聞販売部)にお申し込みください。